

**TRƯỜNG: MN SỐ 1 PHÚC KHÁNH**  
**LỚP: MG 5 TUỔI - TRUNG TÂM**

**KẾ HOẠCH CHỦ ĐỀ: BẢN THÂN**  
**ĐỘ TUỔI : 5 TUỔI**

**Thời gian thực hiện: 4 tuần (Từ ngày 22/ 9/ 2025 đến ngày 17/10/ 2025)**

**Tuần 1: Tôi là ai ? (Từ ngày 22/9 đến 26/ 9/ 2025)**

**Tuần 2: Tết trung thu ( Làm đèn lồng( EDP)( Từ ngày 29/9 đến ngày 03/10/2025)**

**Tuần 3: Cơ thể tôi( Từ ngày 06/10 đến 10/10/2025)**

**Tuần 4: Tôi cần gì để lớn lên và khỏe mạnh (Từ 13/ 10 đến 17/ 10/ 2025)**

<b>Lĩnh vực</b>	<b>Mục tiêu</b>	<b>Nội dung</b>	<b>Hoạt động</b>
<b>Phát triển thể chất</b>	<p><b>* Phát triển vận động:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Thực hiện đúng các động tác của bài thể dục theo hiệu lệnh hoặc theo nhịp. Bắt đầu và kết thúc động tác đúng nhịp.</li></ul> <p>- MT 6: Trẻ có kỹ năng vận động và phát triển tố chất trong vận động: đi.</p> <p>- MT 5: Thể hiện nhanh, mạnh, khéo trong thực hiện bài tập tổng hợp:</p> <p>a, Chạy liên tục theo hướng thẳng 18m trong 10 giây</p> <p>c, Bò vòng qua 7 điểm đích dắc cách nhau 1,5m theo đúng yêu cầu</p> <p>- MT 13: Thực hiện được các vận động:</p> <p>a, Uốn ngón tay, bàn tay; xoay cổ tay.</p> <p>b, Gập, mở lần lượt từng ngón tay.</p>	<p><b>* Phát triển vận động</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Tập các động tác phát triển nhóm cơ và hô hấp.</li><li>- Hô hấp; tay; bụng; chân / bật</li></ul> <p>- Đi nói bàn chân tiến lùi</p> <p>- Chạy 18m trong khoảng thời gian 10 giây</p> <p>- Bò đích dắc qua 7 điểm</p> <p>- Các loại cử động bàn tay, ngón tay và cổ tay</p>	<p><b>* Phát triển vận động:</b></p> <p>+ <b>Thể dục sáng:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Hô hấp, tay, bụng , chân/ bật (Nhịp, hiệu lệnh)</li></ul> <p>+ <b>Vận động cơ bản:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Đi nói bàn chân tiến lùi</li></ul> <p>- Chạy 18 m trong khoảng thời gian 10 giây.</p> <p>- Bò đích dắc qua 7 điểm</p> <p>+ <b>Trò chơi vận động:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Kéo co</li><li>- Ai nhanh nhất</li></ul>

<p><b>* GD dinh dưỡng sức khỏe</b></p> <p>- MT 19: Thực hiện được 1 số việc đơn giản:</p> <p>b, Tự thay quần, áo khi bị ướt, bẩn và để vào nơi quy định</p> <p>c, Đi vệ sinh đúng nơi quy định, biết đi xong dội/ giặt nước cho sạch</p> <p>- MT 15: Lựa chọn được một số thực phẩm khi được gọi tên nhóm:</p> <p>a, Thực phẩm giàu chất đạm: thịt, cá...</p> <p>b Thực phẩm giàu vitamin và muối khoáng: rau, quả...</p> <p>- MT 22: Có 1 số hành vi và thói quen trong ăn uống</p> <p>c, ăn nhiều loại thức ăn khác nhau</p> <p>d, không uống nước lã, ăn quà vặt ngoài đường</p>	<p><b>* GD dinh dưỡng sức khỏe</b></p> <p>- Lợi ích của việc giữ gìn vệ sinh thân thể, vệ sinh môi trường đối với sức khỏe con người.</p> <p>- Đi vệ sinh đúng nơi quy định, sử dụng đồ dùng vệ sinh đúng cách</p> <p>- Nhận biết, phân loại một số thực phẩm thông thường theo 4 nhóm thực phẩm.</p> <p>- Rèn hành vi và thói quen tốt trong ăn uống</p>	<p>- Chuyên bóng</p> <p><b>* GD dinh dưỡng và sức khỏe</b></p> <p>-Quan sát hàng ngày</p> <p>-Quan sát khi trẻ đi vệ sinh</p> <p>- Quan sát trò chuyện về các nhóm thực phẩm</p> <p>-Quan sát trong giờ ăn</p>
<p><b>* Khám phá khoa học</b></p> <p>- MT 32: Phối hợp các giác quan để quan sát, xem xét và thảo luận về sự vật hiện tượng như sử dụng các giác quan khác nhau để xem và thảo luận về đặc điểm của đối</p>	<p><b>* Khám phá khoa học</b></p> <p>- Chức năng các giác quan và các bộ phận khác của cơ thể.</p>	<p><b>* Khám phá khoa học</b></p> <p>- Trò chuyện về chức năng các giác quan</p>

<p><b>Phát triển nhận thức</b></p>	<p>tượng ...</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- MT57b: Nói đúng họ tên, tuổi, giới tính của bản thân khi được hỏi trò chuyện.</li> <li>- Nói được điều bé thích, không thích, những điều bé làm được và không làm được và việc gì bé không làm được</li> <li>- Nói được mình có điểm gì giống và khác bạn( dáng bên ngoài, giới tính, sở thích và khả năng)</li> <li>- Biết được các hoạt động trong ngày tết trung thu, và một số loại bánh kẹo, hoa quả trong ngày tết trung thu.</li> </ul> <p><b>* Làm quen với toán</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- MT 53: Sử dụng lời nói và hành động để chỉ vị trí của đồ vật so với vật làm chuẩn.</li> </ul> <ul style="list-style-type: none"> <li>- MT 48: Biết ghép thành cặp những đối tượng có mối liên quan</li> <li>- MT 40b: Quan tâm đến các con số như thích nói về số lượng và đếm hỏi bao nhiêu? Đây là mấy</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Họ tên, ngày sinh, giới tính, đặc điểm bên ngoài, sở thích của bản thân và vị trí của trẻ trong gia đình.</li> </ul> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Các hoạt động, một số bánh kẹo, hoa quả trong ngày tết trung thu.</li> </ul> <p><b>* Làm quen với toán</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Xác định vị trí của đồ vật (phía trước- phía sau) so với bản thân của trẻ, với bạn khác, với một vật nào đó làm chuẩn.</li> <li>- Ghép thành cặp những đối tượng có mối liên quan</li> <li>- Các chữ số , số lượng và số thứ tự trong phạm vi 10</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Bé là ai?</li> </ul> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Trò chuyện về tết trung thu</li> </ul> <p><b>* Làm quen với toán</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Xác định vị trí của đồ vật phía trước- phía sau, phía trên - phía dưới, Phía phải - phía trái so với bản thân trẻ</li> <li>- Ghép thành cặp những đối tượng có mối liên quan</li> <li>- Số 6 ( Tiết 2)</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>- MT 67: Lắng nghe và nhận xét ý kiến của người đối thoại.</li> </ul>	<p>Nghe hiểu nội dung các câu đơn, câu mở rộng, câu phức.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Trò chuyện, quan sát trẻ mọi lúc, mọi nơi.</li> </ul> <p><b>* Văn học</b></p>

<p><b>Phát triển ngôn ngữ</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- MT 71: Đọc biểu cảm bài thơ, đồng dao, ca dao ...</li> <li>- MT 72: Kể có thay đổi một vài tình tiết như thay tên nhân vật, thay đổi kết thúc, thêm bớt sự kiện...trong nội dung truyện</li> <li>- MT 69: Sử dụng các từ chỉ sự vật hoạt động đặc điểm phù hợp với ngữ cảnh.</li> <li>- MT 80: Nhận dạng các chữ cái trong bảng chữ tiếng việt</li> <li>- MT 81: Biết tô đồ các nét chữ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Đọc thơ, ca dao, đồng dao, tục ngữ, hò vè</li> <li>- Nghe các bài hát, bài thơ, ca dao, đồng dao tục ngữ, câu đố hò vè phù hợp độ tuổi.</li> <li>- Kể lại truyện đã được nghe theo trình tự</li> <li>-Sử dụng các từ biểu cảm , hình tượng</li> <li>- Nhận dạng chữ cái a,ă,â</li> <li>- Nhận biết và phát âm đúng nhóm chữ cái a,ă,â</li> <li>- Tập tô, tập đồ các nét chữ : o,ô,ơ,a,ă,â</li> <li>- Trẻ thực hiện viết theo đúng quy tắc của tiếng việt, viết từ trái sang phải, từ trên xuống dưới.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Thơ:</li> <li>+ Tay ngoan</li> <li>- Truyện:</li> <li>+ Câu chuyện của tay trái và tay phải.</li> <li>+ Kể chuyện sáng tạo</li> <li>* Giải một số câu đố, đọc đồng dao, ca dao về chủ đề bản thân</li> <li>* <b>Chữ cái</b></li> <li>- Trò chơi chữ cái o, ô, ơ</li> <li>- Làm quen a, ă, â</li> <li>- Tập tô a, ă, â</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>- MT 85: Nói được họ tên, tuổi, giới tính của bản thân</li> <li>- MT 86: Nói được điều bé thích , không thích , những việc gì bé có thể làm được</li> <li>- MT 87: Nói được mình có điểm gì giống và khác bạn (dáng vẻ bên ngoài, giới tính, sở thích và khả năng)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Tên, tuổi, giới tính của bản thân</li> <li>- Sở thích, khả năng của bản thân</li> <li>- Điểm giống và khác nhau của mình với người khác</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>* <b>Hoạt động vui chơi</b></li> <li>- GPV: gia đình, bán hàng, bác sỹ</li> <li>- GXD: Xây khu vui chơi, Xây nhà và xếp đường về nhà bé; Xây dựng vườn hoa, vườn rau của bé</li> <li>- GST: xem tranh ảnh, sách</li> </ul>

	<p>- MT 93: Nhận biết được một số trạng thái cảm xúc: Vui, buồn, sợ hãi, tức giận, ngạc nhiên, xấu hổ qua tranh; qua nét mặt, cử chỉ, giọng nói của người khác.</p>	<p>- Nhận biết được một số trạng thái cảm xúc (vui, buồn, sợ hãi, tức giận, ngạc nhiên, xấu hổ) qua nét mặt, cử chỉ, giọng nói, tranh ảnh, âm nhạc</p>	<p>chuyện, lô tô về chủ đề, làm album về chủ đề</p> <p>- GÂN: Hát và vận động, các bài hát trong chủ đề, chơi với nhạc cụ âm nhạc, Chơi trò chơi âm nhạc.</p> <p>- GTH: Tô màu, vẽ, xé, nặn dán đồ dùng của bé, vẽ khuôn mặt, in bàn tay, làm đèn trung thu của bé, rau quả, các loại thực phẩm</p> <p>- KH toán - TN: Nhận biết số, chữ cái, tô số, chữ cái đã học thêm cho đủ số lượng 6, chơi với cát, nước. Chăm sóc cây cảnh, vườn ra</p> <p><b>* Giáo dục kỹ năng sống</b></p> <p>- Nhận biết cảm xúc vui buồn, tức giận, ngạc nhiên, sợ hãi</p>
	<p>- MT 113: Chăm chú lắng nghe và hưởng ứng cảm xúc (hát theo, nhún nhảy, lắc lư, thể hiện động tác minh họa phù hợp ) theo bài hát bản nhạc.</p> <p>- MT 115: Hát đúng giai điệu, lời ca, hát</p>	<p>- Thể hiện thái độ, tình cảm khi nghe âm thanh gọi cảm, các bài hát, bản nhạc.</p> <p>- Hát đúng giai điệu, lời ca và thể hiện</p>	<p><b>Âm nhạc:</b></p> <p><b>* Dạy hát, vận động:</b></p> <p>- Rửa mặt như mèo</p> <p>- Gác trăng</p> <p>- Biểu diễn văn nghệ</p>

<b>Phát triển thẩm mỹ</b>	<p>diễn cảm phù hợp với sắc thái, tình cảm của bài hát qua giọng hát, nét mặt, điệu bộ, cử chỉ...</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- MT 116: Vận động nhịp nhàng phù hợp với sắc thái, nhịp điệu bài hát, bản nhạc với các hình thức (vỗ tay theo các loại tiết tấu, múa).</li> <li>- MT 118: Phối hợp các kỹ năng vẽ để tạo thành các tranh có màu sắc hài hòa, bố cục cân đối</li> <li>- MT 121: Phối hợp các kỹ năng xếp hình để tạo thành các sản phẩm có kiểu dáng, màu sắc hài hoà, bố cục cân đối.</li> <li>- MT 122: Nhận xét các sản phẩm tạo hình về màu sắc, hình dáng, bố cục.</li> </ul>	<p>sắc thái, tình cảm của bài hát.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Vận động nhịp nhàng theo giai điệu , nhịp điệu và thể hiện sắc thái phù hợp với các bài hát, bản nhạc.</li> <li>- Phối hợp các kĩ năng vẽ để tạo ra sản phẩm có màu sắc, kích thước.</li> <li>-Phối hợp các kỹ năng xếp hình để tạo ra các sản phẩm có kiểu dáng , màu sắc và bố cục cân đối</li> <li>- Nhận xét sản phẩm tạo hình về màu sắc hình dáng đường nét và bố cục.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>* <b>Nghe hát</b></li> <li>- Em là bông hồng nhỏ</li> <li>- Bé khỏe, bé ngoan</li> <li>* <b>Trò chơi âm nhạc</b></li> <li>- Ai nhanh nhất</li> <li>- Ai đoán giỏi</li> <li>* <b>Tạo hình</b></li> <li>- Vẽ áo sơ mi( Mẫu)</li> <li>- Làm đèn lồng ( EDP)</li> </ul>
---------------------------	---	---	--

**Xác nhận của TCM**



**Hà Thị Ánh**

**Người lập**



**Hoàng Thị Lan**

